

Herbstblatt



INFORMATIONEN • VERANSTALTUNGEN • BERICHTE

**Für Seniorinnen und Senioren der
Gemeinde Hammersbach**

**Ausgabe IV
November 2025 – Januar 2026**

Termine und Veranstaltungen



November 2025

| | | | |
|------------|------------|-----------|--------------------|
| Sonntag | 02.11.2025 | 14.30 Uhr | Café Marköbel |
| Donnerstag | 06.11.2025 | 14.30 Uhr | Spielenachmittag |
| Donnerstag | 13.11.2025 | 14.30 Uhr | Zusammen spazieren |
| Donnerstag | 20.11.2025 | 14.30 Uhr | Spielenachmittag |
| Freitag | 21.11.2025 | 10.00 Uhr | Digitaltreff |
| Donnerstag | 27.11.2025 | 14.30 Uhr | Zusammen spazieren |

Dezember 2025

| | | | |
|------------|------------|-----------|----------------------------|
| Donnerstag | 04.12.2025 | 14.30 Uhr | Spielenachmittag |
| Sonntag | 07.12.2025 | 14.00 Uhr | Seniorenweihnachtsfeier* |
| Donnerstag | 11.12.2025 | 14.30 Uhr | Zusammen spazieren |
| Montag | 15.12.2025 | 14.30 Uhr | Fahrt zum Weihnachtsmarkt* |
| Donnerstag | 18.12.2025 | 14.30 Uhr | Spielenachmittag |
| Freitag | 19.12.2025 | 10.00 Uhr | Digitaltreff |

Januar 2026

| | | | |
|------------|------------|-----------|--------------------------|
| Donnerstag | 08.01.2026 | 14.30 Uhr | Spielenachmittag |
| Dienstag | 13.01.2026 | 12.00 Uhr | gemeinsames Mittagessen* |
| Donnerstag | 15.01.2026 | 14.30 Uhr | Zusammen spazieren |
| Freitag | 16.01.2026 | 10.00 Uhr | Digitaltreff |
| Donnerstag | 22.01.2026 | 14.30 Uhr | Spielenachmittag |
| Donnerstag | 29.01.2026 | 14.30 Uhr | Zusammen spazieren |

**zu diesen Veranstaltungen finden Sie weitere Informationen auf den folgenden Seiten*

Regelmäßige Termine:

- *Die Bücherei ist jeden Montag und Freitag von 16 bis 18 Uhr geöffnet.*
- *Den Treffpunkt für die Spaziergänge bitte bei Frau Altenburg, Tel: 948 erfragen.*
- *Jeden Montag um 10.30 Uhr und um 18.00 Uhr findet im Bürgertreff Hammersbach Seniorengymnastik statt. Ansprechpartnerin ist Frau Marion Liemer-Weber, Tel: 06185-2754*

Fröhlicher Nachmittag beim Seniorenbeirat Hammersbach

„Quetschekouche“ und Quetschkommod sorgten für beste Stimmung

Eine der beliebtesten Herbstfrüchte ist die Zwetsche, im Volksmund liebevoll „Quetsche“ genannt. Für den Hammersbacher Seniorenbeirat war das ein schöner Anlass, zu einem gemütlichen „Quetschekouche-Essen“ einzuladen. Am letzten Septembersonntag duftete es im Bürgertreff verführerisch nach frisch gebackenem Kuchen, den Mitglieder des Seniorenbeirats und Unterstützer liebevoll zubereitet hatten.



Zehn verschiedene Zwetschkuchen fanden rasch reißenden Absatz. Als musikalisches „Sahnehäubchen“ sorgte Lothar Ziegler vom Musikverein Großenluder mit seiner „Quetschkommod“ – dem Akkordeon – für beste Unterhaltung. Mit Schwung, Humor und einer Mappe voller Liedtexte lud er die über 60 Gäste zum Mitsingen ein. Ob bekannte Volksweisen wie „Wenn die bunten Fahnen wehen“, „Ein Jäger aus Kurpfalz“ oder „Hoch auf dem gelben Wagen“ – schnell stimmten alle begeistert mit ein. Auch die Reeperbahn-Melodie „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“ durfte nicht fehlen und sorgte für ausgelassenes Schunkeln. Zwischen fröhlichen Melodien erklangen auch besinnliche Lieder wie „Im schönsten Wiesengrunde ist meiner Heimat Haus“, die für ruhige Momente sorgten. Nach knapp zwei Stunden ging ein rundum gelungener und fröhlicher Nachmittag zu Ende. Zum Abschluss dankte Vorsitzende Ursula Fladerer dem Musikanten Lothar Ziegler herzlich für sein Engagement und überreichte ihm ein kleines Präsent – verbunden mit dem Wunsch auf eine baldige Wiederholung.

Dezember 2025

Seniorenweihnachtsfeier

Sonntag, den 07.12.2025

Beginn: 14.00 Uhr im Bürgertreff Langen-Bergheim

Die Adventszeit steht vor der Tür – eine Zeit der Besinnlichkeit, der Begegnung und des Miteinanders. Wir möchten Sie herzlich zu unserer diesjährigen Seniorenweihnachtsfeier einladen! Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles vorweihnachtliches Programm mit Musik, Geschichten und gemeinsamen Liedern. Bei duftendem Kaffee und leckerem Kuchen möchten wir mit Ihnen ein paar schöne Stunden verbringen und die Adventszeit in gemütlicher Runde genießen.

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 01.12.2025 bei Frau Geßner ☎ 06185-180021 oder
🌐 Online über die Homepage der Gemeinde.



Ein unvergesslicher Tagesausflug nach Bad Dürkheim

Am 15. September 2025 machten sich fast 100 unserer Seniorinnen und Senioren auf den Weg zum diesjährigen Tagesausflug. Ziel war die malerische Wein- und Kurstadt Bad Dürkheim, wo der berühmte Dürkheimer Wurstmarkt, das größte Weinfest der Welt, auf die Teilnehmer wartete. Bereits auf der Hinfahrt wurden alle Gäste mit belegten Brötchen verwöhnt, um gestärkt in den Tag zu starten. Eine gemütliche Bustour entlang der Deutschen Weinstraße führte durch sanft geschwungene Weinberge, idyllische Weindörfer und vorbei an den Höhenzügen des Pfälzerwaldes. Die Reiseleitungen sorgten mit unterhaltsamen Geschichten und interessanten Anekdoten dafür, dass die Landschaft noch lebendiger wurde. Nachmittags konnten die Ausflügler die freie Zeit ganz nach Lust und Laune gestalten:

Sei es beim Schlendern über den Wurstmarkt, beim Probieren regionaler Spezialitäten oder beim gemütlichen Kaffee in einem der Cafés der Stadt. Zum krönenden Abschluss kehrte die Gruppe auf der Heimfahrt in die Gaststätte „Zur alten Mühle“ in Kirschhausen ein. Ein reichhaltiges Buffet rundete einen rundum gelungenen Tag ab. Die Organisatoren und Teilnehmer waren sich einig: Ein Ausflug voller Genuss, Geselligkeit und schöner Erinnerungen, der allen noch lange in bester Erinnerung bleiben wird



Dezember 2025

Busfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Fulda

Montag, 15.12.2025 um 14.30 Uhr

Auch in diesem Jahr möchten wir Sie herzlich zu einer ganz besonderen Fahrt einladen – zum Weihnachtsmarkt nach Fulda!



Die Barockstadt Fulda verwandelt sich in der Adventszeit in ein stimmungsvolles Winterwunderland, das seinesgleichen sucht. Besonders beeindruckend: Der Weihnachtsmarkt ist in mehrere Themenbereiche gegliedert, die alle ihren ganz eigenen Zauber entfalten und alle zu Fuß erreichbar sind.

Traditioneller Weihnachtsmarkt:

Rund um die spektakuläre Pyramide mit lebensgroßen Nussknackern reiht sich während der Adventszeit in der Fuldaer Innenstadt ein Knusperhäuschen ans nächste – allesamt mit lauter „guden“ Sachen, wie man in Fulda gerne sagt.

Mittelalterliches Weihnachtsdorf:

Mal kurz abtauchen in eine andere Welt - mit Gauklern, Handwerkern, Mägden, Bauern, Rittern und Edelleuten. Erlebe fröhliche Musik und Tänze, leckere Speisen und Getränke, die in urigen Gefäßen serviert werden sowie Buden mit außergewöhnlichem Handwerk.

Weihnachtlicher regio`markt:

Nachhaltig und regional erzeugte Produkte, präsentiert von hessischen Erzeugerinnen und Erzeugern sowie kleinen Manufakturen - erlebe auf dem Buttermarkt kulinarische Genussmomente mit typischen Speisen aus der Rhön.

Winterwald:

Große, duftende Tannenbäume, kleine Holzbuden mit einem reichhaltigen kulinarischen Angebot und ausgezeichnetem Glühwein und Punsch laden zum Verweilen ein. Die perfekte Einstimmung auf die Weihnachtszeit.

Kosten: 15 € (Busfahrt)

Anmeldung bis zum 05.12.2025 bei Frau Geßner ☎ 06185-180021 oder 🌐 Online über die Homepage der Gemeinde.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung nur mit der Zahlung des Betrages gebucht ist. Sie können den Betrag auf das Konto der Gemeinde Hammersbach IBAN: DE51 5065 0023 0054 0002 03 mit dem Verwendungszweck „Ausflug 15.12. PK01000976“ überweisen oder bar in der Gemeindegasse einzahlen.

Wichtiger Hinweis zur Stornierung: Bitte beachten Sie, dass eine Stornierung mit Rückerstattung der Kosten nur bis fünf Tage vorher möglich ist. Danach können wir die Kosten nur erstatten, wenn die Plätze ersatzweise vergeben werden.

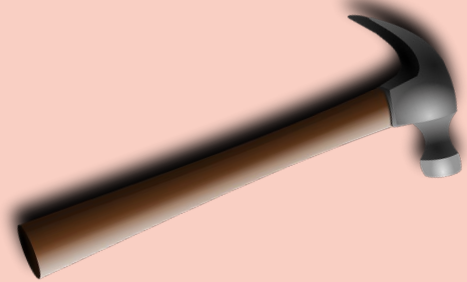
„Café Marköbel“ – ein voller Erfolg!

Gemeinsam mit den Landfrauen Marköbel hatte sich der Seniorenbeirat vorgenommen, mit dem Klischee „In Marköbel ist nichts los“ aufzuräumen – und das ist am Sonntag, dem 5. Oktober, bestens gelungen.

Über 40 Gäste folgten der Einladung und genossen bei moderaten Preisen Kaffee, Tee und den selbst gebackenen Kuchen der Initiatoren. Die gemütliche Atmosphäre und das gesellige Beisammensein sorgten für durchweg zufriedene Gesichter. In Marköbel ist also doch etwas los! Wenn sich auch künftig genügend ehrenamtliche Helferinnen und Helfer finden, steht einer Fortsetzung des „Café Marköbel“ nichts im Wege. Dieses Mal jedenfalls waren alle rundum begeistert!

Ein Heinzelmännchen war da

Im Herbstblatt Nr. 2 dieses Jahres hatten wir unseren Aufruf „Heinzelmännchen gesucht“ veröffentlicht. Nun hat die erste Seniorin bereits von unserem ersten, bislang leider einzigen, Heinzelmännchen profitiert: Ein schiefhängendes Küchenschrank-Scharnier wurde erfolgreich repariert. Anschließend stießen Heinzelmännchen und Seniorin bei einer Tasse Kaffee auf die gelungene Reparatur an. Es war für beide ein schöner und erfolgreicher Nachmittag. Wir suchen weiterhin handwerklich begabte Männer und Frauen oder Handwerker im Ruhestand, die bereit sind, kleine Reparaturen zu übernehmen – sei es eine schiefe Schranktür, ein kaputter Toaster oder ähnliche kleinere Arbeiten. Wenn Sie Lust haben, unser Heinzelmännchen-Team zu unterstützen und damit Senioren im Alltag zu helfen, würden wir uns sehr über Ihre Mitarbeit freuen!



Die Entstehung des DIN-A4-Formats

Das DIN-A4-Format ist heute der weltweit am häufigsten verwendete Papierstandard. Es gehört zur DIN Norm 476, die 1922 in Deutschland von Dr. Walter Porstmann eingeführt wurde. Die Idee hinter der Norm war einfach, aber genial: alle Papiergrößen sollten ein einheitliches Seitenverhältnis von 1:2 haben. Warum das wichtig ist: Wenn man ein Blatt halbiert, behält jedes Teilstück dasselbe Verhältnis. So entstehen aus einem A0-Blatt (ca. 1 m² Fläche) die kleineren Formate A1, A2, A3 und schließlich das A4-Format (210 × 297 mm). Der Vorteil: Dokumente können problemlos kopiert, vergrößert oder verkleinert werden, ohne dass das Layout verloren geht. Durch diese Norm wurde nicht nur die Büroarbeit einfacher, sondern auch die Produktion von Papier, Briefumschlägen und Drucksachen standardisiert. Heute wird das A4-Blatt in fast allen Ländern der Welt verwendet – mit Ausnahme weniger Länder wie den USA und Kanada, die eigene Standards haben.

„Zu zweit bist du nicht allein“ – Der neue Handarbeitstreff

Wie bereits im letzten Herbstblatt angekündigt, fand Anfang Oktober das erste Treffen des neuen Handarbeitstreffs statt. In der gemütlichen Atmosphäre der Bücherei im Seniorentreff kamen elf Frauen zusammen, um gemeinsam ihrem Hobby nachzugehen. Es wurde gestrickt und gehäkelt, gelacht und geplaudert – und natürlich durfte auch eine Tasse Kaffee oder Tee nicht fehlen. So entstand ein schöner, entspannter Nachmittag in geselliger Runde.

Ein neues Jahr
beginnt...

365 neue Tage
365 neue Taten
365 neue Chancen
365 beste Wünsche

Einen guten Start
ins neue Jahr!

Ein neues Jahr
bedeutet neue
Hoffnung, neues
Licht, neue
Begegnungen und
neue Wege zum
Glück.

Alles Gute für's neue
Jahr wünscht der
Seniorenbeirat!

Januar 2026

Onnerirdische Kolleroawe met Lakflaasch

Dienstag, den 13.01.2026

Beginn: 12.00 Uhr im Bürgertreff



Viele Gerichte sind in Vergessenheit geraten und völlig aus dem Blickfeld der heutigen Köchinnen und Köche verschwunden. „Onnerirdische Kolleroawe met Lakflaasch“ oder für alle verständlich „Steckrüben mit Pökelfleisch“ gehören dazu.

Wer dieses Gericht nicht kennt und kennenlernen will, oder gerne mal wieder essen möchte, sollte sich schnell anmelden, das gemeinsame Mittagessen ist auf vierzig Personen beschränkt.

Anmeldung bis zum 19.12.2025 bei Frau Geßner ☎ 06185-180021 oder 🌐 Online über die Homepage der Gemeinde.

Adressen, Ansprechpartner, Impressum

Seniorenbeirat:

| Name | Funktion | Adresse | Telefon |
|----------------------|--|----------------------|--------------|
| Ursula Fladerer | 1. Vorsitzende Redaktionsteam | Glockengasse 9 | 2350 |
| Wilfried Bender | 2. Vorsitzender stellv. Hauswart, Redaktionsteam | Hanauer Straße 24a | 7115 |
| Waltraud Schönfeld | Schriftführerin Redaktionsteam | Odenwaldstraße 23 | 80539 |
| Margareta Altenburg | Redaktionsteam | Frankfurter Straße 3 | 948 |
| Brigitte Busch | Kassenwartin | Hauptstraße 58 | 7120 |
| Edeltraud Marx | stellv. Kassenwartin | | 015234023103 |
| Wilhelmine Fauser | Redaktionsteam | Spessartstraße 19 | 2151 |
| Rainer Schmidt | | Am Pflanzenrain 8 | 017641593764 |
| Anne Strunz | Redaktionsteam | Spessartstraße 17 | 1231 |
| Sigrun Krauch* | | Hauptstraße 53 | 7089 |
| Thomas Ludwig* | | Erbsenstraße 3 | 015207914117 |
| Friedrich Bellgardt* | Hauswart | Hirzbach 3 | 7223 |
| Elfriede Rücker* | Stellv. Schriftführerin | Taunusstraße 6 | 598 |

*von der Gemeindevertretung und dem Gemeindevorstand benannte Mitglieder

Hilfe und Unterstützung im Alltag:

| | |
|---|-------------------|
| Mahlzeitendienst , Pflegedienst Wirsing – Malteser Haus – Altstadt | 06047 – 96140 |
| Tagespflege , Pflegedienst Kremer GbR – Hammersbach | 06185 – 81800 |
| Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises | |
| Senioren-Dependance Hammersbach | 06185 – 8987117 |
| Verwaltung, Ronneburg | 06184 – 9958510 |
| Einzugsberatung, Neuberg | 06183 – 9285710 |
| Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis | |
| Information und Beratung zur Pflege | 06051 – 974148003 |
| VdK Hammersbach , Vorsitzender Herr Peter Bruske | 06185 - 2129 |

Impressum

| | |
|--|--|
| Herausgeber: | Seniorenbeirat der Gemeinde Hammersbach Köbler Weg 44, 63546 Hammersbach, Seniorentreff, Hauptstraße 2, Tel. 06185-893795 E-Mail: seniorenbeirat.hammersbach@web.de |
| Gestaltung & Layout: Ansprechpartnerin: | Nadine Geßner Nadine Geßner, Gemeindeverwaltung Tel. 06185-1800-21 |
| Bild-/Textbeiträge: | Redaktionsteam für das Herbstblatt der Gemeinde Hammersbach |