

Herbstblatt



INFORMATIONEN • VERANSTALTUNGEN • BERICHTE

**Für Seniorinnen und Senioren der
Gemeinde Hammersbach**

**Ausgabe IV 2024
November 2024 – Januar 2025**

Bus- und Schiffsausflug nach Seligenstadt

Der Bus- und Schiffsausflug nach Seligenstadt, organisiert vom Hammersbacher Seniorenbeirat, begann mit einer Busfahrt zum Schiffsanleger in Hanau. Trotz einer kurzen Verspätung des Ausflugsschiffs „Maria Sibylla Merian“ war die Stimmung bei bestem Wetter hervor-

ragend. Während der etwa 90-minütigen Fahrt auf dem Main genossen die Reisenden eine schöne Aussicht auf Hanau und erlebten die Schleusendurchfahrt in Großkrotzenburg. In Seligenstadt nahmen viele an einer Stadtführung teil, bei der die Geschichte der Basilika „St. Marcellinus und Petrus“ und des Klostersgartens erläutert wurde. Besonders beliebt war der Klosterbacktag, an dem frisches Brot verkauft wurde – allerdings schon am frühen Nachmittag ausverkauft. Der Ausflug endete mit einer reibungslosen Rückfahrt per Schiff und Bus. Ein rundum gelungener Tag.



Der Ausflug endete mit einer reibungslosen Rückfahrt per Schiff und Bus. Ein rundum gelungener Tag.

Seniorenbeirat besucht Tagespflege

Wenige Tage vor der Eröffnung der neuen Tagespflegeeinrichtung in Langen-Bergheim besuchte der Hammersbacher Seniorenbeirat auf Einladung der Firma Kremer die liebevoll gestalteten Räumlichkeiten.

Betriebsleiterin Sonja Kress erläuterte das Konzept: Die Tagespflege soll Senioren unterstützen, die ihre häusliche Umgebung nicht verlassen möchten, aber soziale Kontakte und einen strukturierten Tagesablauf suchen.

Bis zu 18 Personen können betreut werden, mit gemeinsamen Mahlzeiten, Bewegungsspielen und Aktivitäten wie Bingo.

Der Seniorenbeirat war von der großzügigen Raumgestaltung und der professionellen Führung beeindruckt.

Fazit: „Schön, dass wir so eine tolle Einrichtung in Hammersbach haben.“



Aktive Seniorinnen und Senioren

Wanderung nach Rommelhausen

Siebzehn Wanderer machten sich am 28. Juni auf den Weg nach Rommelhausen.

Das Wetter hat es zu gut mit uns gemeint, sodass wir froh waren, als wir den Marköbler Oberwald bzw. den Langenbergheimer Unterwald (was ja bekanntlich derselbe Wald ist) erreichten. Im Schatten der Bäume waren die Temperaturen erträglicher. So erreichten alle, zwar verschwitzt und müde, aber wohlbehalten die Gaststätte „Tollus“. Dort hatten sich schon 25 „fußkranke“ Teilnehmer, die die Strecke nicht laufen konnten, per Auto eingefunden.

Nach einem kühlen Bier, Apfelwein, Cola o.ä. waren alle wieder fit. Wir genossen das leckere Essen im Tollus sowie die Gesellschaft der Anderen bei netten Gesprächen. Gute Laune war wieder garantiert.

Deswegen fanden alle: es war mal wieder ein schöner, gelungener Ausflug.



„Digitalisierung“

Auf unseren Artikel im letzten Herbstblatt haben sich 15 Senioren und Seniorinnen gemeldet. Das zeigt uns, dass Interesse daran besteht, mit der Entwicklung auf dem digitalen Gebiet mitzuhalten und so eine gewisse Selbstständigkeit bzw. Unabhängigkeit zu bewahren.

Der Seniorenbeirat ist jetzt auf der Suche nach einer Person, die die Fragen der Teilnehmer professionell aber auch verständlich und geduldig beantworten kann.

Sobald wir mit unserer Suche erfolgreich waren, werden wir den Ort und Termin des ersten Treffens bekannt geben.

Bis dahin nehmen wir natürlich gerne noch weitere Interessierte in unserer Liste auf.



Veranstaltungen & Termine

November 2024

Mittwoch	20.11.2024	15:00	Uhr	Vortrag 75 Jahre Grundgesetz *)
Donnerstag	21.11.2024	14:30	Uhr	Spielenachmittag
Freitag	22.11.2024	16.00	Uhr	Bücherei geöffnet
Donnerstag	28.11.2024	14.30	Uhr	gemeinsam spazieren gehen **)
Freitag	29.11.2024	16.00	Uhr	Bücherei geöffnet

Dezember 2024

Donnerstag	05.12.2024	14.30	Uhr	Spielenachmittag
Freitag	06.12.2024	16.00	Uhr	Bücherei geöffnet
Sonntag	08.12.2024	14:00	Uhr	Seniorenweihnachtsfeier *
Donnerstag	12.12.2024	14:30	Uhr	gemeinsam Spazieren **)
Freitag	13.12.2024	16:00	Uhr	Bücherei geöffnet
Dienstag	17.12.2024	15:00	Uhr	Fahrt zum Weihnachtsmarkt *

Januar 2025

Donnerstag	02.01.2025	14.30	Uhr	Spielenachmittag
Freitag	03.01.2025	16.00	Uhr	Bücherei geöffnet
Donnerstag	09.01.2025	14.30	Uhr	gemeinsam Spazieren **)
Freitag	10.01.2025	16.00	Uhr	Bücherei geöffnet
Donnerstag	16.01.2025	14:30	Uhr	Spielenachmittag
Freitag	17.01.2025	16:00	Uhr	Bücherei geöffnet
Donnerstag	23.01.2025	13:30	Uhr	Winterwanderung *
Freitag	24.01.2025	16:00	Uhr	Bücherei geöffnet
Freitag	31.01.2025	16.00	Uhr	Bücherei geöffnet

*) Zu diesen Veranstaltungen finden Sie auf den nachfolgenden Seiten weitere Informationen.

***) Treffpunkt bei Frau Fladerer erfragen Tel.: 2350



SOS Notruf



Der Notruf "SOS" wurde 1906 auf der Weltausstellung in Brüssel als internationales Notsignal für die Seefahrt festgelegt. Das Signal, bestehend aus drei kurzen, drei langen und wieder drei kurzen Tönen, setzte sich aufgrund seiner Einfachheit und Prägnanz durch. Ursprünglich stand es für keine bestimmten Wörter, erhielt später jedoch Bedeutungen wie "Save our souls" oder "Save our ship". Der Notruf diente der Kommunikation im Morsealphabet, das Samuel Morse 1837 entwickelte. 1999 wurde SOS durch den globalen Mobilfunk ersetzt, wird jedoch weiterhin in verschiedenen Notrufsystemen verwendet.

Ausflug mit dem Bus

Weihnachtsmarkt in Aschaffenburg

Dienstag, 17.12.2024

Abfahrt: 15:00 Uhr

Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr

Der Duft von Glühwein, gebrannten Mandeln, Reibekuchen und Rostbratwürsten liegt in der Luft und lädt zum vorweihnachtlichen Bummel vor malerischer Schlosskulisse ein. Eine lebensgroße Krippe im fränkischen Stil und Weihnachtspyramiden schmücken den Schlossplatz.



Fahrtkosten € 9,00

Die Anmeldung ist ab 28.10.2024 bis 12.12.2024 möglich über die Homepage der Gemeinde www.hammersbach.eu/Seniorenbeirat oder bei Frau Buchczyk oder Frau Geßner Tel. 06185-180021.

Wichtiger Hinweis zur Stornierung!

Bitte beachten Sie, dass eine Stornierung mit Rückerstattung der Kosten nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich ist. Danach können wir die Kosten nur erstatten, wenn Plätze ersatzweise vergeben werden. Im Krankheitsfall beträgt die Frist 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn.

Zahlung der Ausflüge und Veranstaltungen:

*Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung nur mit der Zahlung des Betrages gebucht ist. Sie können den Betrag auf das Konto der Gemeinde Hammersbach IBAN: DE51 5065 0023 0054 0002 03 mit dem Verwendungszweck (**bitte den gewählten Ausflug angeben!**) überweisen oder bar in der Gemeindekasse einzahlen.*



Je mehr Freude wir anderen Menschen machen, desto mehr Freude kehrt ins eigene Herz zurück.

Deutsche Weisheit

Regelmäßige Termine:

- Die kleine Kinderbücherei ist immer montags von 16.00 bis 18.00 Uhr geöffnet*
- Literaturkreis: Beginn und Ort bitte bei Frau Steinmann anfragen. Tel: 2295*
- Jeden Montag um 10.30 Uhr und um 18.00 Uhr findet im Bürgertreff Hammersbach Seniorengymnastik statt. Ansprechpartnerin ist Frau Marion Liemer-Weber, Tel: 2754*

Veranstaltungen in Hammersbach

Der gläserne Globus

Wann? Dienstag, 5. November 2024

Wo? Maintal, Globus

Uhrzeit: 15:00 Uhr



Der Globus-Markt in Maintal bietet eine Führung an, bei der man die Produktion frischer Lebensmittel hautnah erleben kann. Es gibt eine Verkostung und ein kleines Geschenk. Die Führung beginnt um 15 Uhr und dauert 2 bis 2,5 Stunden. Bequeme Schuhe werden empfohlen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Bei großer Nachfrage wird die Führung wiederholt. Unterstützung bei Fahrgemeinschaften wird angeboten.

Die Anmeldung ist ab 28.10.2024 bis zum 04.11.2024 möglich über die Homepage der Gemeinde www.hammersbach.eu/Seniorenbeirat oder bei Frau Buchczyk oder Frau Geßner
Tel. 06185-180021.

Vortrag zu 75 Jahren Grundgesetz

Wann? Mittwoch, 20. November 2024

Wer? Referent Bernd Reuter (MdB i.R.)

Wo? Martin- Luther- Haus

Uhrzeit: 15:00 Uhr



Am 23. Mai 1949 wurde das Grundgesetz verkündet, das 2024 sein 75-jähriges Bestehen feiert. Seit der Wiedervereinigung 1990 gilt es für ganz Deutschland. Bernd Reuter, ehemaliger Bundestagsabgeordneter (1980–2002) aus unserer Nachbargemeinde Nidderau, wird einen Vortrag über die Entstehung und Entwicklung des Grundgesetzes halten.

Die Anmeldung ist ab 28.10.2024 bis zum 14.11.2024 möglich über die Homepage der Gemeinde www.hammersbach.eu/Seniorenbeirat oder bei Frau Buchczyk oder Frau Geßner
Tel. 06185-180021.

Seniorenweihnachtsfeier

Wann? Sonntag, 8. Dezember 2024

Wo? Bürgertreff Langenbergheim

Uhrzeit: 14:00 Uhr



Auch dieses Jahr laden wir Sie ein zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und einem kleinen vorweihnachtlichen Programm.

Die Anmeldung ist ab 28.10.2024 bis zum 27.11.2024 möglich über die Homepage der Gemeinde www.hammersbach.eu/Seniorenbeirat oder bei Frau Buchczyk oder Frau Geßner
Tel. 06185-180021.

Veranstaltungen rund um Hammersbach

Vortrag „Historisches über Hirzbach und die Baiersröder Höfe

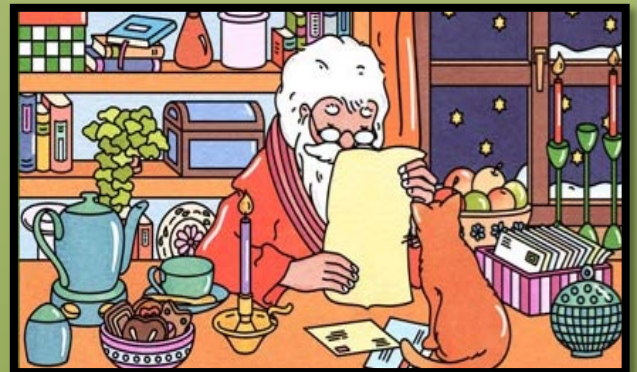
Wann? Sonntag, 12. Januar 2025
Wer? Referent Hartmut Schneider
Wo? Martin- Luther- Haus
Uhrzeit: 15:00 Uhr



Lerne deine Heimat kennen. Nach diesem Motto hat uns Herr Hartmut Schneider schon einiges über Marköbel und Langen-Bergheim erzählt. Wir konnten ihn auch diesem Jahr für einen weiteren Vortrag gewinnen. Das Thema dieses Vortrags ist „Historisches über Hirzbach und die Baiersröder Höfe“.

Die Anmeldung ist ab 28.10.2024 bis zum 06.01.2025 möglich über die Homepage der Gemeinde www.hammersbach.eu/Seniorenbeirat oder bei Frau Buchczyk oder Frau Geßner
Tel. 06185-180021.

Finde die 10 versteckten Fehler im rechten Bild!



Winterwanderung nach Himbach

Wann? Donnerstag, 23. Januar 2025
Wo? Treffpunkt Eisdiele
Uhrzeit: 13:30 Uhr



Unsere Wanderung führt uns dieses Mal nach Himbach. Entlang der Autobahn erreichen wir in einer Stunde das Kultur- und Landcafé. Es wurde im September 2024 eröffnet. Das kleine, gemütliche, mit viel Liebe eingerichtete Café öffnet für unsere Wandergruppe schon nachmittags, wir bekommen selbstgebackenen Kuchen serviert. Die Sitzplätze sind auf 25 begrenzt.

Die Anmeldung ist ab 28.10.2024 bis zum 10.01.2025 möglich über die Homepage der Gemeinde www.hammersbach.eu/Seniorenbeirat oder bei Frau Buchczyk oder Frau Geßner
Tel. 06185-180021.

Adressen, Ansprechpartner, Impressum

Seniorenbeirat:

Name	Funktion	Adresse	Telefon
Ursula Fladerer	1. Vorsitzende Redaktionsteam	Glockengasse 9	2350
Wilfried Bender	2. Vorsitzender Hauswart, Redaktionsteam	Hanauer Straße 24a	7115
Waltraud Schönfeld	Schriftführerin Redaktionsteam	Odenwaldstraße 23	80539
Margareta Altenburg	Redaktionsteam	Frankfurter Straße 3	948
Brigitte Busch	Kassenwartin	Hauptstraße 58	7120
Wilhelmine Fauser	Redaktionsteam	Spessartstraße 19	2151
n.n.	Redaktionsteam	n.n.	--
Babette Iwanetzky		Unter den Weingärten 18	1307
Sigrun Krauch*		Hauptstraße 53	7089
Thomas Ludwig*		Erbsenstraße 3	015207914117
Friedrich Bellgardt*	Stellv. Hauswart	Hirzbach 3	7223
Elfriede Rücker*	Stellv. Schriftführerin	Taunusstraße 6	598

*von der Gemeindevertretung und dem Gemeindevorstand benannte Mitglieder

Hilfe und Unterstützung im Alltag:

Mahlzeitendienst, Pflegedienst Wirsing – Malteser Haus – Altstadt 06047 – 96140

Tagespflege

Pflegedienst Kremer GbR – Hammersbach 06185 – 81800
Pflegeteam Kaser GmbH 06184 – 9949800

Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises

Senioren-Dependance Hammersbach 06185 – 8987117
Verwaltung, Ronneburg 06184 – 9958510
Einzugsberatung, Neuberg 06183 – 9285710

Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

Information und Beratung zur Pflege 06051 – 974148003

VdK Hammersbach, Vorsitzender Herr Peter Bruske 06185 - 2129

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Hanau & Main-Kinzig 06181-900100

Impressum

Herausgeber: Seniorenbeirat der Gemeinde Hammersbach
Köbler Weg 44, 63546 Hammersbach,
Seniorentreff, Hauptstraße 2, Tel. 06185-893795
E-Mail: seniorenbeirat.hammersbach@web.de

Gestaltung & Layout: Sandra Schutt
Ansprechpartnerin: Gemeindeverwaltung
Tel. 06185-1800-24

Bild-/Textbeiträge: Redaktionsteam für das Herbstblatt der Gemeinde Hammersbach